

Widerhall – Klientenstimmen

Die zunehmende Anzahl und Komplexität von Aufgaben in meinem beruflichen Umfeld und die damit einhergehenden Belastungen, haben mich veranlasst Kontakt mit Frau Dr. Schiebeck aufzunehmen. Es war mein Ziel herauszufinden, wie ich mich gegen eine stetig zunehmende Anzahl von zusätzlichen Tätigkeiten abgrenzen bzw. diese auch einmal ablehnen kann. Denn mit Blick auf die vermeintliche Steigerung der Performance in meinem Kernaufgabenbereich habe ich allzu oft bereitwillig „Ja“ gesagt.

Im Coaching zeigte sich, dass meine stetige Zustimmung zur Teilnahme an Projekten etc. mit dem Wunsch nach zusätzlicher Anerkennung eng verknüpft war.

Mittels gezielter Fragestellungen und selbst gebender Antworten auf die komplexen Zusammenhänge, die zu diesem opportunistischen Verhaltensmuster geführt haben, ist es mir gelungen einen anderen Blickwinkel zu entwickeln. Ich bin nun in der Lage entspannt mit den eventuellen, mehr von mir selbst konstruierten Nachteilen, umzugehen. Eine souveräne Haltung einzunehmen.

Meldet sich heute der Wunsch nach verstärkter Anerkennung wieder zurück, ist dies ein Zeichen dafür auf meine Einstellung zur aktuellen Situation zu achten. Mittels der mir nun zur Verfügung stehenden „Werkzeuge“ bin ich in der Lage eine Korrektur meiner Einstellung herbeizuführen und so sehr viel relaxter zu agieren. Es gelingt mir mit Blick auf meine generell erfolgreiche Arbeitsleistung, Abstand von dem belastenden Wunsch nach Bestätigung zu nehmen und entsprechend positioniert nicht realisierbare Anforderungen abzulehnen.

Die sehr konstruktive Form der Bearbeitung des Phänomens „Suche nach Anerkennung“ führte Dank der geschickten Vorgehensweise von Frau Dr. Schiebeck zur deutlichen Veränderung und Verbesserung meiner Arbeitsqualität und demnach Lebensqualität.

Zu guter Letzt sei hervorgehoben, dass ich es in dieser Phase als sehr angenehm empfand, eine kompetente, mit der Businesswelt, vertraute Ansprechpartnerin zur Seite zu haben. So war es möglich mein Verhalten klar zu reflektieren und das zuvor definierte Ziel zu erreichen.

Frank K. (49 Jahre) – Director Business Development einer Grossbank (Januar 2011)

